

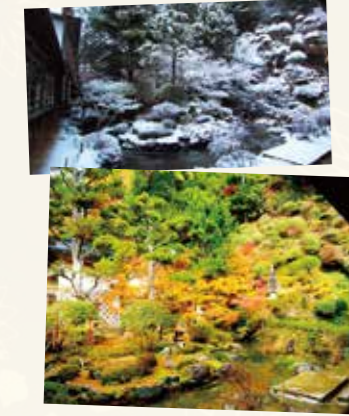
入住宿坊吧!

融入清晨静寂的诵经声，凛冽清爽的特殊氛围。各种精进料理既美味又漂亮。这是只有旅人才知道的另一个高野山。来吧，“入住宿坊”吧。

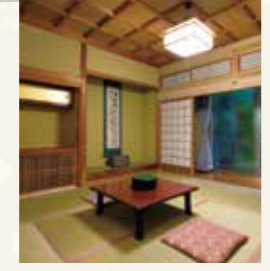
宿坊是什么

体验宿坊独特的服务!

具备住宿设施的寺院称为“宿坊”。其外观似日式旅馆，却可体验佛教及正宗精进料理等宿坊独特的服务，此为其最大魅力所在。您在宿坊度过的别样时光，将会治愈心灵。



客房



舒适空间，似日式旅馆。
客房全部为单间。房内空调、浴衣、毛巾等必要设施及用品一应俱全，似日式旅馆一般舒适。加上僧侣的尽心服务，会让您的高野山之旅格外精彩。

浴池



日式风格的大浴场。让您伸展双腿放松身心。
浴池在能够多人一同入浴的大浴场。为您消除步行后的身体疲惫。

精进料理

膳食质朴而奢华。精进料理是高野之宝。

食物不使用任何肉、鱼等食材，非常健康。灵活运用形似肉类的面筋、豆腐等制成美味豪华的膳食，您可从其中窥见高野山居民的技艺及文化、历史。而能够品尝时令野菜等，也是一大乐趣。



抄经

那一笔，映出您的心。
抄经是指抄写经书。切忌快速书写。应端正姿势，心中默念着愿望，一笔一画认真抄写。



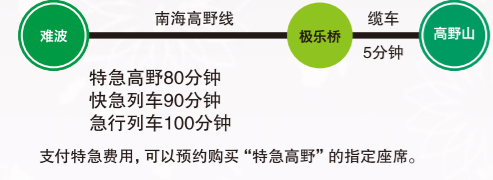
课诵

宿坊体验的亮点。庄严的高野山清晨！
课诵是指佛教的“功课”，即在佛祖前诵经礼拜。高野山每天早上都会在庄严的氛围中，面向主佛进行课诵。这是高野山的亮点，只有入住宿坊者才能体验。欢迎您前来参与。

交通路线



所需时间



时刻表 (难波站至高野山站区间)

难波站至高野山站 (缆车) 2024.1.20

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日	高野山 (直达)	0		40	1	0	24		0	0							
	桥本 (在桥本站换乘)	6	29	14	9	30	2	2	2	2	2	2	2	10	8	5	5
			52	33			32	32	32	32	32	32	32	48	24	49	47
				48				1									
节假日	高野山 (直达)		0	0	0	0	15		0	0	0						
	桥本 (在桥本站换乘)	6	0	2	13	2	2	0	2	2	2	2	1	0	0	5	5
			30	24	36	36	36	32	32	32	24	24	24	24	34	48	48
				3							47	46					

高野山站 (缆车、连接极乐桥站) 至难波站 2024.1.20

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日	难波 (直达)					37	13	17			23	37					
	桥本 (在桥本站换乘)	33	16	5	2	7	3	3	59	57	23	17	10	43	16	0	7
			40	38	35	35	3	35			46	46	24	37	31	45	40
								1			11	59					
节假日	难波 (直达)				15	30	7	15	10		10	14					
	桥本 (在桥本站换乘)	33	16	20	28	6	2	24	1	50	24	26	31	10	11	6	11
			48	41	50	3	24	37	52	47	35	52	38	42	45	44	39
							45										

- *1 周三和周四停运。
- *2 4月~11月期间营运。
- *3 3月~11月期间及12月30日~1月3日间营运。
- *4 请在河内长野站换乘前往高野山的电车。

Information

体验大阪深度游!
为游客提供可靠、实用的旅游咨询



“米其林日本旅游绿色指南”三星级 ★★★

联合国教科文组织世界遗产

高野山

KO YA SAN

简体中文

中国語 (简体字)



南海地铁 **优惠车票** 通往高野山的捷径!

高野山·世界遗产电子票

2日内有效，
适合在斋馆
住一宿哦

电车往返优惠票 + 高野山内巴士 2天自由乘车券

还有! 门票折扣券 & 可在合作特产店和饮食店使用的折扣券

什么是电子票?
便捷实惠的车票。在网上购买电子票后，通过车站的专用检票机读取二维码，即可乘坐电车。

仅限提前购买。购买当天无法使用。

世界遗产 高野山观光地图



高野山,空海思想的结晶。

将这片深山幽谷之地作为真言密教修行道场的,是一位名叫空海的僧人。大约1200年前,他前往中国,学习印度传来的密教,以及天文学、地质学、土木学等世界最先进的知识,然后回到日本。他是一名非凡的僧人,日本各地都留有他的才能与传说。而他的智慧与才能的汇聚地,正是这座高野山。



世界遗产高野山的新美食! 高野山拉面!

高野山拉面是全新推出的一道精进料理菜单,100%植物性食材,素食人士也能放心享用。此外,面条由生米粉加工而成,不含麸质也是本道拉面的一大特色。敬请大家莅临品尝!

奥之院



公共汽车·步行所需时间、距离一览



高野山景点

坛上伽蓝

与奥之院并称为高野山两大圣地。弘法大师最初开山的时候就建造了坛上伽蓝。

①根本大塔

高达48.5米,塔身是赤红色,主佛为胎藏大日如来。安置在塔内的金刚界四佛像,与描绘在16根柱子和墙壁上的菩萨构成一体,使人仿佛置身于佛界之中。

☑ 上午8点半到下午5点
¥500日元

②金堂

高野山的总本堂,多用来举行重要的法事活动。弘仁10年(819),由弘法大师创建。曾经几度被烧毁。现在的金堂于昭和7年(1932)第七次重建。主佛为药师如来。

☑ 上午8点半到下午5点
¥500日元

③中门

坛上伽蓝的中门曾在天保14年(1843)被大火烧毁,作为纪念创建1200年的主要事务,时隔172年对中门进行了重新修建。

④三钴松

传说,弘法大师从大唐回日本时,为寻求适合弘法真言密教之地,向着日本的方向投出了名为“三钴杵”的法器,法器前往之处便是高野山。与三钴杵一样,长着三叶的松树,作为“三钴之松”被供奉起来。现在来此参拜的人都将这颗松树的落叶视作吉祥物,带回去当护身符。

⑤大门

高达25.1米,壮观威严,不愧为名副其实的高野山总大门。现在的大门于宝永2年(1705)重建。两侧的金力士像目光炯炯、颇有逼人之势。

⑥金刚峰寺

真言宗在日本及世界各地约有4000多所寺庙,而金刚峰寺是真言宗的总寺院。这里有历史著名画师的华丽隔扇画装饰的房间和宽大的厨房,还可以参观丰臣秀次自尽的房间。

☑ 上午8点半到下午5点
☑ 初中生以上1,000日元/小学生300日元
*关门前30分钟停止接待。

⑦灵宝馆

作为高野山的博物馆,保管着拥有1200年历史的高野山国宝、重要文化财产、县文化财产和重要资料。对公众开放。

☑ 上午8点半到下午5点半(5月至10月)
☑ 上午8点半到下午5点(11月至4月)
☑ 大人1,300日元/大学生、高中生800日元/初中生、小学生600日元
☑ 年末年初
*关门前30分钟停止接待。

奥之院

⑧参拜路

在从一之桥到御庙的约2公里的参拜路上,耸立着有几百年树龄的老杉树。林间建有从武将到平民的墓碑20多万座,由此可以想像到人们对高野山的信仰之深厚。

⑨弘法大师御庙

弘法大师圆寂后,他的弟子们在此建庙。山脚下流淌着玉川,河水清澈透明。作为信仰弘法大师的主要圣地,至今仍有许多人来访。

⑩御庙桥

这座桥正对着奥之院御庙。通过御庙桥便是圣地。在过桥前,僧人和游客们会整理仪表,清心礼佛。人们至今仍相信弘法大师活在这座精巧的陵墓中,继续为大众祈福。

南海电气铁道与瑞士蒙特勒伯尔尼高地铁路(MOB)已缔结姐妹关系。

南海电气铁道在2017年10月24日,与瑞士蒙特勒伯尔尼高地铁路(MOB)缔结了姐妹关系。MOB是连接瑞士茨魏西门至蒙特勒之间的铁路,该铁路公司从卢塞恩湖到莱蒙湖,构成了横跨瑞士的梦幻路线“黄金线”。MOB还是山地铁路线,沿线拥有世界遗产(拉沃葡萄园),具备与南海电铁缔结姐妹关系的相应特征。

⑪出汗地藏 ⑫姿见井户

出汗地藏就在中之桥上。传说出汗地藏以一己之身代替世间众生受苦,因此总是出汗。在它旁边的是倒影之井。据说朝井中望去,如果看不到自己的影子会在3年内死去。

山内巴士

高野山郊游非常便利!

一张车票就可在一日内自由乘坐高野山的巴士!

一日自由乘车券 大人 1,100日元 儿童 550日元

(例)高野山站前-奥之院前 往返1,100日元

- 包括参拜费8折、土特产餐饮9折等优惠
- 购票处...高野山站前巴士站

高野山站前出发

前往金刚峰寺

乘坐前往大门南停车场的巴士,在金刚峰寺前⑥站下车即可。

前往坛上伽蓝

乘坐前往大门南停车场的巴士,在金堂前⑨站下车即可。

前往女人堂·德川家灵台

乘坐除前往立里荒神·护摩坛山急行巴士之外的公共汽车,在女人堂②站下车即到女人堂。

①高野山站前

2024年1月20日更新

目的地	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
金刚峰寺前																	46 47
奥之院前	35° 59'	24° 48'	21° 45'	17° 29'	14° 28'	10° 23'	7° 20'	5° 33'	6° 38'	6° 56'	42° 58'	4° 41'	15° 53'				
大门南停车场			21° 46'	48 46	28	33	34										
金刚峰寺前																	45 47
奥之院前	35° 56'	30° 51'	25° 38'	0° 16'	13° 46'	18° 35'	26° 21'	3° 50'	14° 34'	36° 52'	2° 57'	20° 52'	21° 53'	14° 52'	19° 52'		
大门南停车场																	2

④奥之院前

2024年1月20日更新

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
高野山站前	48 57	30 52	22 42	9 38	9 38	10 29	10 34	26 50	13 49	33 46	31 55	0 32	16 30	6 26	18 50	20 40	14
大门南停车场							51	10 52		34							
高野山站前	45 56	24 44	17 17	2 17	3 26	7 38	10 45	14 58	16 45	23 57	1 44	7 23	18 42	17 38	14 40	13	
大门南停车场												0 50	27 6 50				

⑥千手院桥(东)

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
奥之院前	45° 34'	9° 55'	31° 58'	27° 58'	24° 58'	18° 39'	14° 22'	10° 20'	7° 37'	17° 30'	15° 44'	6° 38'	14° 52'	8° 36'	25° 51'	3° 25'	
高野山站前	54 38	36 48	3 44	15 44	15 44	16 35	32 55	19 52	39 52	0 37	1 38	6 36	12 56	28 46	10 46	20	
奥之院前	45° 40'	6° 35'	1° 26'	10° 45'	23° 45'	6° 28'	25° 45'	13° 45'	12° 31'	0° 31'	7° 46'	12° 51'	2° 31'	7° 24'	3° 29'	2° 29'	
高野山站前	51 30	2 23	8 32	9 53	13 44	4 26	20 44	22 51	20 46	3 29	7 33	13 47	24 48	23 44	20 46	19	

⑬千手院桥(西)

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
高野山站前						50	18	17	39	22	3	8					
大门南停车场										31° 56'	57 58	56 38	16 58	40 58	43 58	44	
高野山站前							18 18	28 58	38 58	18 34							
大门南停车场											51 56	58 6 31	12 56	7 12			

⑭大门

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
高野山站前																	
奥之院前																10*	
高野山站前																	
奥之院前																	

□...开往樱峰下(经由一之桥口、奥之院前) ○...奥之院前停止 ○...经由奥之院前开往奥之院前 △...经由一之桥口开往奥之院前 ●...经由大门塔 ※...仅限“天空1号”运行日(注1) ...开往护摩坛山、立里的班次需预约(0736-56-2250)