

住在宿坊吧!

什麼是宿坊

體驗宿坊特有的款待方式!

附設住宿設備的寺廟稱為「宿坊」。外觀雖然與旅館相似，但其最大魅力在於可以體驗佛教、正宗精進料理等宿坊特有的款待方式。在宿坊度過遠離日常的時光，必定能淨化療癒您的心靈。



與早晨的寂靜融為一體的誦經聲、凜冽清爽的特殊氛圍，還有一道道色香味俱全的精進料理。只有旅人才知道的、高野山的另一種面貌。來吧，「住在宿坊吧！」



客房

媲美旅館的舒適空間。

客房均為獨立房間。室內冷暖氣、浴衣、毛巾等必須設備及用品俱全，如同旅館般舒適。再加上僧侶們盡心的款待，讓您擁有一趟美好的高野山之旅。



大浴池

可以伸展雙腳放鬆身心的日本式大浴場。

大浴場有可以讓幾個人一起泡澡的寬敞大浴池，洗去您旅途跋涉的疲憊。



抄經

一筆一畫，都反映了內心。

抄經就是抄寫經文。千萬不可求快，必須端正姿勢，在心中默念自己的願望，工整的寫下一筆一畫。



課誦

宿坊體驗的重頭戲。莊嚴的高野山之晨!

課誦是佛教的「例行功課」，也就是要在佛前誦經禮佛。在高野山，每天早上都要在莊嚴的氣氛中向佛像進行課誦。這是唯有住在宿坊的人才能體驗的高野山重頭戲，千萬不要錯過。

精進料理

樸素卻不失華麗的御膳。精進料理乃高野之寶。

完全不使用肉類及魚類等，健康養身。巧妙運用麵麩或豆腐做成仿肉素菜的美味華麗御膳，也體現出生活在高野山人們的巧思與文化、歷史。此外還可以吃到時令山菜。



交通路綫



所需時間



時刻表 (難波站至高野山站區間)

難波站至高野山站 (纜車) 2018.3.31

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日																	
高野山 (直達)		0		42	0	0			0	0							
橋本 (於橋本站換車)	6 ^{*3}	29	14	19	30	2	2	0	2	2	0	0	12	8	5	5	5
		52	33	48				30	30	30	30	59	48	24	49	48	
節假日																	
高野山 (直達)				0	0	0	14		0	0	0						
橋本 (於橋本站換車)	6 ^{*3}	0	0	13	2	2	0	0	2	2	2	0	0	0	5	5	5
		30	24	36	36	36	30	30	30	30	24	24	24	48	48		

高野山站 (纜車、連接極樂橋站) 至難波站 2018.3.31

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日																	
難波 (直達)						37	20	13			25	37					
橋本 (於橋本站換車)	27	13	8	3	7	1	8	5	3	8	21	43	16	1	14	40	
		44	38	35	28		39		57	46	59	37	32	46			
節假日																	
難波 (直達)						28	5	16	11	12	10						
橋本 (於橋本站換車)	27	13	19	7	2	24	24	1	25	21	33	14	10	6	11	39	
		58	43	31	44	48	56	53	47	33	39	42	50	44			

- ※1 轉乘的列車，12月~2月和每週三、四連續運。
 - ※2 轉乘的列車，1月上旬~2月和12月29日停運。
 - ※3 請在河內長野站轉乘開往高野山方向的列車。
- 白字：特急
白字：快速列車
紅字：急行列車
黑字：各站停列車
白字：高野花鐵道「天空」

Information

暢遊道地的大阪!
提供觀光客最可靠的旅遊資訊與建議

FIND MY OSAKA~JAPAN~ NANKAI



“米其林日本旅遊綠色指南”三星級 ★★★

聯合國教科文組織世界遺產

高野山

KO YA SAN

繁體中文
中国語(繁体字)

南海電鐵 **優惠車票** 通往高野山的捷徑!

高野山·世界遺產車票

電車往返優惠票 + 高野山內巴士 2天自由乘車券

還有! 門票折扣券 & 可在合作特產店和飲食店使用的折扣券

票價 (日圓) 【例】

發售站名	往返乘車券	往返乘車券 + 去程單程特急券
難波	普通價格 3,720	普通價格 4,510
新今宮	▲3,080 (兒童1,550)	▲3,630 (兒童1,830)
天下茶屋		
橋本	普通價格 2,840	普通價格 3,360
	▲2,360 (兒童1,200)	▲2,730 (兒童1,380)

※ 不包含回程的特急券



世界遺產 高野山觀光地圖



空海的思想結晶—高野山。

將這片深山幽谷闢為真言密教修行之地，是一位名為空海的僧侶。大約1200年前，他遠渡重洋到中國，修習了源於印度的密教，以及天文學、地質學、土木工程等世界最先進的知識後回國。日本各地都流傳著他的偉業與傳說，是一位非凡高僧。而高野山，就是他的智慧與技術集大成之處。

高野山齋館協會中央諮詢處

可免費使用電腦和WIFI。有數名工作人員可用英語對話。另外還提供英語、法語、韓語、中文的語音講解器，介紹高野山內的歷史與文化。提供自行車租賃服務。還設有一之橋諮詢處和中之橋諮詢處。

公共汽車·步行所需時間、距離一覽



高野山景點

壇上伽藍

與奧之院並稱為高野山兩大聖地。弘法大師最初開山的時候就建造了壇上伽藍。

① 根本大塔

現存的塔是昭和12年(1937)的重建之物。高達48.5米，塔身是赤紅色，主佛為胎藏大日如來。安置在塔內的金剛界四佛像，與描繪在16根柱子和牆壁上的菩薩構成一體，使人仿佛置身於佛界之中。
☑ 上午8點半到下午5點
¥500日圓

② 金堂

高野山的總本堂，多用來舉行重要的法事活動。弘仁10年(819)，由弘法大師創建。曾經幾度被燒毀。現在的金堂于昭和7年(1932)第七次重建。主佛為藥師如來。
☑ 上午8點半到下午5點
¥500日圓

③ 中門

壇上伽藍的中門曾在天保14年(1843)被大火燒毀，作為紀念創建1200年的主要事務，時隔172年對中門進行了重新修建。

④ 三鉢松

傳說，弘法大師從大唐回日本時，為尋求適合弘揚真言密教之地，向著日本的方向投出了名為「三鉢杵」的法器，法器前往之處便是高野山。與三鉢杵一樣，長著三葉的松樹，作為「三鉢之松」被供奉起來。現在來此參拜的人都將這顆松樹的落葉視作吉祥物，帶回去當做護身符。

⑤ 大門

高達25.1米，壯觀威嚴，不愧為名副其實的高野山總大門。現在的大門于寶永2年(1705)重建。兩側的金剛力士像目光炯炯、頗有逼人之勢。

⑥ 金剛峰寺

真言宗在日本及世界各地約有4000多所寺廟，而金剛峰寺是真言宗的總寺院。這裏有用歷史著名畫師的華麗隔扇裝飾的房間和寬大的廚房，還可以參觀豐臣秀次自盡的房間。
☑ 上午8點半到下午5點
☑ 初中生以上1,000日圓/小學生300日圓
*關門前30分鐘停止接待。

⑦ 靈寶館

作為高野山的博物館，保管著擁有1200年歷史的高野山國寶、重要文化財產、縣文化財產和重要資料。對公眾開放。
☑ 上午8點半到下午5點(5月至10月)
☑ 上午8點半到下午5點(11月至4月)
☑ 大人1,300日圓/大學生、高中生800日圓/初中生、小學生600日圓
☑ 年末年初
*關門前30分鐘停止接待。

奧之院



⑧ 參拜路

在從一之橋到御廟的約2公里的參拜路上，聳立著有幾百年樹齡的老杉樹。林間建有從武將到平民的墓碑20多萬座，由此可以想像到人們對高野山的信仰之深厚。

⑨ 弘法大師御廟

弘法大師圓寂後，他的弟子們在此建廟。山脚下流淌著玉川，河水清澈透明。作為信仰弘法大師的主要聖地，至今仍有許多人來訪。

⑩ 御廟橋

這座橋正對著奧之院御廟。通過御廟橋便是聖地。在過橋前，僧人和遊客們會整理儀錶，清心禮佛。人們至今仍然相信弘法大師活在這些精巧的陵墓中，繼續為大眾祈福。

⑪ 出汗地藏 ⑫ 姿見井戶

出汗地藏就在中之橋下。傳說出汗地藏以一己之身代替世間眾生受苦，因此總是出汗。在它旁邊的是倒影之井。據說朝井中望去，如果看不到自己的影子會在3年內死去。

奧之院



山內巴士

一張車票就可在一日內自由乘坐高野山的巴士！
一日自由乘車券 大人 840日圓 兒童 420日圓
(例)高野山站前-奧之院前 往返840日圓
●包括參拜費8折、土特產餐飲9折等優惠
●購票處：高野山站前巴士站

高野山站前出發

前往金剛峰寺
乘坐前往大門南停車場的巴士，在金剛峰寺前⑥站下車即可。

前往靈寶館
乘坐前往大門南停車場的巴士，在靈寶館前⑦站下車即可。

前往壇上伽藍
乘坐前往大門南停車場的巴士，在全堂前⑧站下車即可。

前往大門
乘坐前往大門南停車場的巴士，在大門⑤站下車即可。

沒有前往大門南停車場的巴士時，可乘坐前往奧之院的巴士，在千手院橋(東)⑥站下車。隨後步行可到。(詳情請參閱圖)

前往女人堂·德川家靈臺
乘坐除前往立裏荒神、護摩壇山急行巴士之外的公共汽車。在女人堂②站下車即到女人堂。前往德川家靈臺，在浪切不動前④站下車。

前往奧之院(御廟)
乘坐前往奧之院的巴士，在奧之院口⑩站或一之橋⑩站下車，步行約40分鐘。或者在奧之院前⑭站下車，步行約30分鐘。

目的地	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
平日	29	24	21	17	12	19	3	22	7	5	39	7	3	38	8		46	48
節週末、節假日	30	14	1	13	16	16	16	1	13	31	2	16	18	14	17		46	49

山內郊游/前往高野山站

從大門至奧之院
乘坐前往奧之院的巴士，在奧之院口⑩站或奧之院前⑭站下車。沒有前往奧之院前的巴士時，請乘坐前往高野山站前的巴士，在千手院橋(西)⑩站下車，之後從千手院橋(東)⑥站前往奧之院。

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日	43	14	9	4	5	40	25	10	4	19	25	10	30	20	40		
節週末、節假日	46	51	37	24	15	0	11	5	14	22	7	4	17	14	12	12	

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日	39	2	31	27	22	29	13	18	17	6	6	17	13	8	18	2	
節週末、節假日	40	24	11	23	26	5	18	11	0	7	12	2	5	0	27	1	

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日	29	50	10	22	33	41											
節週末、節假日	35		6	58	30	10	55										

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日	23	44	4	16	27	35											
節週末、節假日	29		0	52	24	4	34	24	22								

□...開往櫻下(經由一之橋口、奧之院前) ○...奧之院口停止 ○...經由奧之院口開往奧之院前 △...經由一之橋口開往奧之院前 ●...經由大塔口...僅限“天空號”運行日(注1) △...開往護摩壇山、立裏的班次需預約(0736-56-2250)