

# 住在宿坊吧!

與早晨的寂靜融為一體的誦經聲、凜冽清爽的特殊氛圍，還有一道道色香味俱全的精進料理。只有旅人才知道的、高野山的另一種面貌。來吧，「住在宿坊吧！」

## 什麼是宿坊

### 體驗宿坊特有的款待方式!

附設住宿設備的寺廟稱為「宿坊」。外觀雖然與旅館相似，但其最大魅力在於可以體驗佛教、正宗精進料理等宿坊特有的款待方式。在宿坊度過遠離日常的時光，必定能淨化療癒您的心靈。



## 客房



媲美旅館的舒適空間。客房均為獨立房間。室內冷暖氣、浴衣、毛巾等必須設備及用品俱全，如同旅館般舒適。再加上僧侶們盡心的款待，讓您擁有一趟美好的高野山之旅。

## 大浴池



可以伸展雙腳放鬆身心的日本式大浴場。大浴場有可以讓幾個人一起泡澡的寬敞大浴池，洗去您旅途跋涉的疲憊。

## 抄經



一筆一畫，都反映了內心。抄經就是抄寫經文。千萬不可求快，必須端正姿勢，在心中默念自己的願望，工整的寫下一筆一畫。

## 課誦



宿坊體驗的重頭戲。莊嚴的高野山之晨！課誦是佛教的「例行功課」，也就是要在佛前誦經禮佛。在高野山，每天早上都要在莊嚴的氣氛中向佛像進行課誦。這是唯有住在宿坊的人才能體驗的高野山重頭戲，千萬不要錯過。

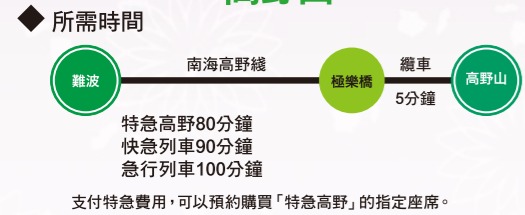
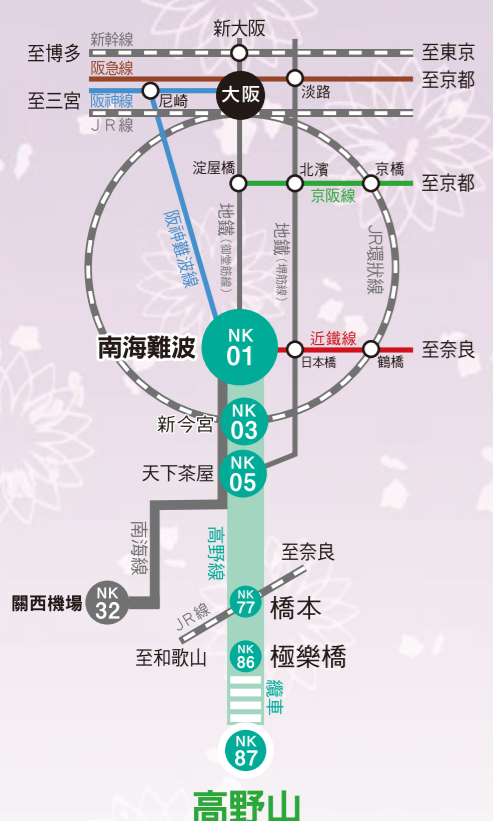
## 精進料理

樸素卻不失華麗的御膳。精進料理乃高野之寶。

完全不使用肉類及魚類等，健康養身。巧妙運用麵麩或豆腐做成仿肉素菜的美味華麗御膳，也體現出生活在高野山人們的巧思與文化、歷史。此外還可以吃到時令山菜。



## 交通路綫



## 時刻表 (難波站至高野山站區間)

難波站至高野山站 (纜車) 2024.1.20

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日																	
高野山 (直達)		0		40	1	0			0	0							
橋本 (於橋本站換車)	6	29	14	9	30	2	2	2	2	2	2	2	10	8	5	5	5
		52	35	48			32	32	32	32	32	32	48	24	49	47	
節假日																	
高野山 (直達)		0	0	0	0	15			0	0	0						
橋本 (於橋本站換車)	6	0	2	13	2	0	2	2	2	2	2	1	0	0	5	5	5
		30	24	36	36	36	32	32	32	32	24	24	24	48	48		

高野山站 (纜車、連接極樂橋站) 至難波站 2024.1.20

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日																	
難波 (直達)						37	13	17			23	37					
橋本 (於橋本站換車)	33	16	5	2	7	3	3	59	57	23	17	10	43	16	0	7	40
		40	38	35	35	35	53		46	46	11	24	37	31	45		
節假日																	
難波 (直達)				15	30	7	15	10		10	14	53					
橋本 (於橋本站換車)	33	16	20	28	6	2	24	1	50	24	26	31	10	11	6	11	39
		48	41	50	3	24	52	52	47	35	52	38	42	45	44		

- \*1 週三與週四停駛。
  - \*2 4月~11月間行駛。
  - \*3 3月~11月間與12月30日~翌年1月3日間行駛。
  - \*4 請於河內長野站轉乘前往高野山的電車。
- 白字：特急  
白字：快速列車  
紅字：急行列車  
黑字：各站停車  
白字：高野花鐵道「天空」

**Information**

暢遊道地的大阪!  
提供觀光客最可靠的旅遊資訊與建議

FIND MY OSAKA~JAPAN~ NANKAI



(2024.03)

“米其林日本旅遊綠色指南”三星級 ★★★

聯合國教科文組織世界遺產

# 高野山

KO YA SAN

繁體中文

中国語 (繁体字)



南海電鐵 **優惠車票** 通往高野山的捷徑!

**高野山·世界遺產電子票**

電車往返優惠票 + 高野山內巴士2天自由乘車券

還有! 優惠1 門票折扣券 優惠2 可在合作特產店和飲食店使用的折扣券

什麼是電子票? 線上購買後，只需於車站的專用檢票機掃描 QR碼即可搭乘電車，非常方便的票券。

QR碼為株式會社 DENSO WAVE 的註冊商標。

2日內有效，適合在齋館住一宿哦!



NANKAI



# 世界遺產 高野山觀光地圖



## 空海的思想結晶—高野山。

將這片深山幽谷闢為真言密教修行之地，是一位名為空海的僧侶。大約1200年前，他遠渡重洋到中國，修習了源於印度的密教，以及天文學、地質學、土木工程等世界最先進的知識後回國。日本各地都流傳著他的偉業與傳說，是一位非凡高僧。而高野山，就是他的智慧與技術集大成之處。

### 高野山齋館協會中央諮詢處

可免費使用電腦和WIFI。有數名工作人員可用英語對話。另外還提供英語、法語、韓語、中文的語音講解器，介紹高野山內的歷史與文化。提供自行車租賃服務。還設有一之橋諮詢處和中之橋諮詢處。

### 高野山麵條！

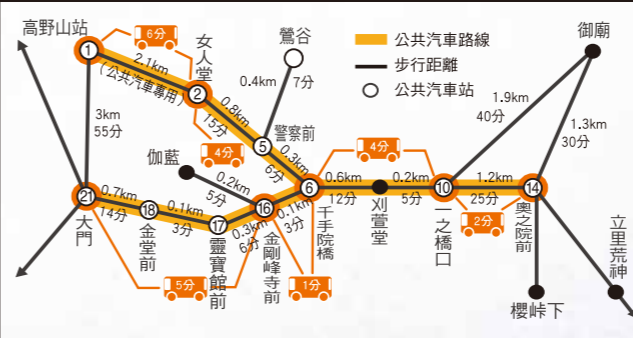
高野山麵條是全新推出的精進料理，是素食者也能放心食用，「完全植物成分」的拉麵。使用生米粉製作的無麩質麵條也獨具特色。請務必品嚐看看！



## 奧之院



### 公共汽車·步行所需時間、距離一覽



## 高野山景點

### 壇上伽藍

與奧之院並稱為高野山兩大聖地。弘法大師最初開山的時候就建造了壇上伽藍。

#### ① 根本大塔

現存的塔是昭和12年（1937）的重建之物。高達48.5米，塔身是赤紅色，主佛為胎藏大日如來。安置在塔內的金剛界四佛像，與描繪在16根柱子和牆壁上的菩薩構成一體，使人仿佛置身於佛界之中。



#### ② 金堂

高野山的總本堂，多用來舉行重要的法事活動。弘仁10年（819），由弘法大師創建。曾經幾度被燒毀。現在的金堂于昭和7年（1932）第七次重建。主佛為藥師如來。



#### ③ 中門

壇上伽藍的中門曾在天保14年（1843）被大火燒毀，作為紀念物。創建1200年的主要事務，時隔172年對中門進行了重新修建。



#### ④ 三鈷松

傳說，弘法大師從大唐回日本時，為尋求適合弘揚真言密教之地，向著日本的方向投出了名為「三鈷杵」的法器，法器前往之處便是高野山。與三鈷杵一樣，長著三葉的松樹，作為「三鈷之松」被供奉起來。現在來此參拜的人都將這顆松樹的落葉視作吉祥物，帶回去當做護身符。



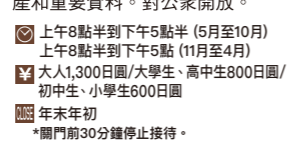
#### ⑤ 大門

高達25.1米，壯觀威嚴，不愧為名副其實的高野山總大門。現在的大門于寶永2年（1705）重建。兩側的金剛力士像目光炯炯、頗有逼人之勢。



#### ⑥ 金剛峰寺

真言宗在日本及世界各地約有4000多所寺廟，而金剛峰寺是真言宗的總寺院。這裏有用歷史著名畫師的華麗隔扇裝飾的房間和寬大的廚房，還可以參觀豐臣秀次自盡的房間。



#### ⑦ 靈寶館

作為高野山的博物館，保管著擁有1200年歷史的高野山國寶、重要文化財產、縣文化財產和重要資料。對公眾開放。



## 奧之院



#### ⑧ 參拜路

在從一之橋到御廟的約2公里的參拜路上，聳立著有幾百年樹齡的老杉樹。林間建有從武將到平民的墓碑20多萬座，由此可以想像到人們對高野山的信仰之深厚。

#### ⑨ 弘法大師御廟

弘法大師圓寂後，他的弟子們在此建廟。山脚下流淌著玉川，河水清澈透明。作為信仰弘法大師的主要聖地，至今仍有許多人來訪。

#### ⑩ 御廟橋

這座橋正對著奧之院御廟。通過御廟橋便是聖地。在過橋前，僧人和遊客們會整理儀錶，清心禮佛。人們至今仍然相信弘法大師活在這些精巧的陵墓中，繼續為大眾祈福。

#### ⑪ 出汗地藏

出汗地藏就在中之橋下。傳說出汗地藏以一己之身代替世間眾生受苦，因此總是出汗。在它旁邊的是倒影之井。據說朝井中望去，如果看不到自己的影子會在3年內死去。

#### ⑫ 姿見井戶

## 山內巴士

一張車票就可在一日內自由乘坐高野山的巴士！  
 一日自由乘車券 大人 1,100圓 兒童 550圓  
 (例)高野山站前-奧之院前往返1,100圓  
 ●包括參拜費8折、土特產餐飲9折等優惠  
 ●購票處：高野山站前巴士站

### 高野山站前出發

**前往金剛峰寺**  
乘坐前往大門南停車場的巴士，在金剛峰寺前⑥站下車即可。

**前往靈寶館**  
乘坐前往大門南停車場的巴士，在靈寶館前⑦站下車即可。

**前往壇上伽藍**  
乘坐前往大門南停車場的巴士，在全堂前②站下車即可。

**前往大門**  
乘坐前往大門南停車場的巴士，在大門⑤站下車即可。

沒有前往大門南停車場的巴士時，可乘坐前往奧之院的巴士，在千手院橋（東）⑥站下車。隨後步行可到。(詳情請參閱圖)

**前往女人堂·德川家靈臺**  
乘坐除前往立荒神、護摩壇山急行巴士之外的公共汽車。在女人堂②站下車即到女人堂。前往德川家靈臺，在浪切不動前④站下車。

**前往奧之院（御廟）**  
乘坐前往奧之院的巴士，在奧之院口⑩站或一之橋⑩站下車，步行約40分鐘。或者在奧之院前⑭站下車，步行約30分鐘。

目的地	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
平日	35 59	24 48	21 45	17 46	14 48	24 46	4 23	10 33	7 38	5 56	6 56	42 58	4 58	41 53	15 53		46 47
節週末、節假日	35 56	30 51	25 38	0 41	13 46	18 48	26 51	3 50	14 57	36 52	2 52	20 52	21 52	14 53	19 52		45 47

### 山內郊游/前往高野山站

**從大門至奧之院**  
乘坐前往奧之院的巴士，在奧之院口⑩站或奧之院前⑭站下車。沒有前往奧之院前的巴士時，請乘坐前往高野山站前的巴士，在千手院橋（西）⑮站下車，之後從千手院橋（東）⑥站前往奧之院。

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日	48 57	30 52	22 42	9 38	9 38	10 39	10 39	26 50	13 49	33 54	31 55	0 32	6 30	6 26	22 40	4 40	
節週末、節假日	45 56	24 44	17 31	2 17	3 26	7 38	10 45	14 48	16 57	14 57	23 44	1 27	7 23	18 42	17 38	14 40	13

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日	45 58	9 28	31 48	27 44	24 44	18 35	14 35	14 32	13 32	33 44	31 44	0 38	6 36	12 32	28 46	10 46	20
節週末、節假日	45 40	6 35	1 26	10 45	23 45	6 45	25 45	1 45	0 46	7 34	7 34	12 31	2 30	7 31	2 24	3 29	2

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日					50	18	17	39	22	3	8			16			
節週末、節假日				31	56	57	56	16	40	43	44						

目的地	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日						44	12	11	33	16		2		10			
節週末、節假日							12	12	17	32	12	28					

□...開往樓下(經由一之橋口、奧之院前) ○...奧之院口停止 ○...經由奧之院口開往奧之院前 △...經由一之橋口開往奧之院前 ●...經由大塔口※...僅「天空」運行日(注1) △...開往護摩壇山、立荒的班次需預約(0736-56-2250)