

住在宿坊吧！

與早晨的寂靜融為一體的誦經聲、凜冽清爽的特殊氛圍，還有一道道色香味俱全的精進料理。
只有旅人才知道的、高野山的另一種面貌。
來吧，「住在宿坊吧！」

什麼是宿坊



體驗宿坊特有的款待方式！

附設住宿設備的寺廟稱為「宿坊」。外觀雖然與旅館相似，但其最大魅力在於可以體驗佛教、正宗精進料理等宿坊特有的款待方式。在宿坊度過遠離日常的時光，必定能淨化療癒您的心靈。

客房



媲美旅館的舒適空間。

客房均為獨立房間。室內冷暖氣、浴衣、毛巾等必須設備及用品俱全，如同旅館般舒適。再加上僧侶們盡心的款待，讓您擁有一趟美好的高野山之旅。

精進料理



樸素卻不失華麗的御膳。
精進料理乃高野之寶。

完全不使用肉類及魚類等，健康養身。巧妙運用麵麩或豆腐做成仿肉素菜的美味華麗御膳，也體現出生活在高野山人們的巧思與文化、歷史。此外還可以吃到時令山菜。

大浴池

可以伸展雙腳放鬆身心的日本式大浴場。

大浴場有可以讓幾個人一起泡澡的寬敞大浴池，洗去您旅途跋涉的疲憊。



抄經

一筆一畫，
都反映了內心。

抄經就是抄寫經文。千萬不可求快，必須端正姿勢，在心中默念自己的願望，工整的寫下一筆一畫。

課誦

宿坊體驗的重頭戲。莊嚴的高野山之晨！

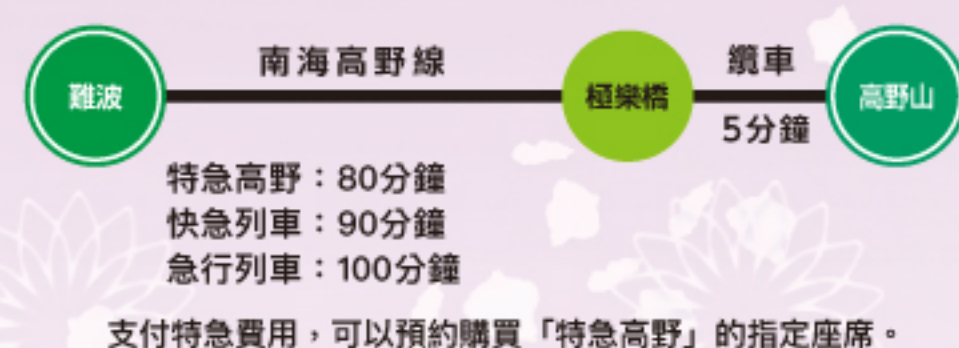


課誦是佛教的「例行功課」，也就是要在佛前誦經禮佛。在高野山，每天早上都要在莊嚴的氣氛中向佛像進行課誦。這是唯有住在宿坊的人才能體驗的高野山重頭戲，千萬不要錯過。

交通路線



所需時間



查詢路線



Information



(2025.03)

“米其林日本旅遊綠色指南”三星級 ★★★



聯合國教科文組織世界遺產



高野山

KO YA SAN

繁體中文

中國語(繁體字)



南海電鐵 **優惠車票** 通往高野山的捷徑！

高野山・世界遺產電子票

2日內有效，
適合在齋館
住一宿哦！

電車往返
優惠票

南海電鐵 主要各站至高野山站

高野山內巴士
2天自由乘車券

南海林間巴士

什麼是電子票？

線上購買後，只需於車站的專用檢票機
掃讀QR碼即可搭乘電車，非常方便的
票券。

詳情見此



QR碼為株式會社DENSO WAVE的註冊商標。

還有！

優惠 1

門票折扣券

金堂、根本大塔、靈寶館

優惠 2

可在合作特產店和飲
食店使用的折扣券

珠數屋四郎兵衛、中本名玉堂、
高野茶屋和久

！ 僅限預售。購買日當天無法使用。

NANKAI

世界遺產 高野山觀光地圖



空海的思想結晶—高野山。

將這片深山幽谷闢為真言密教修行之地，是一位名為空海的僧侶。大約1200年前，他遠渡重洋到中國，修習了源於印度的密教，以及天文學、地質學、土木學等世界最先進的知識後回國。日本各地都流傳著他的偉業與傳說，是一位非凡高僧。而高野山，就是他的智慧與技術集大成之處。

高野山齋館協會中央諮詢處

可免費使用電腦和WIFI。
有數名工作人員可用英語對話。另外還提供英語、法語、韓語、中文的語言講解器，介紹高野山內的歷史與文化。提供自行車租賃服務。
還設有一之橋諮詢處和中之橋諮詢處。

奧之院

弘法大師御廟

納骨堂 燈籠堂 摩尼山

彌勒石 水向地藏 供品處 休息所

10 御廟橋 11 汗出地藏 12 姿見井戶

轉軸山 化妝地藏 英靈殿

中之橋諮詢處 奧之院前 停車場

高野龍神遊覽汽車路 至護摩壇山

玉川街 13 玉川街

14 奧之院前 中之橋諮詢處

高野山麵條！

世界遺產高野山的新名產！
高野山麵條是全新推出的精選料理，是素食者也能放心食用，「完全植物成分」的拉麵。使用生米粉製作的無麩質麵條也獨具特色。請務必品嚐看看！

高野山麵條！

高野山麵條！

高野山麵條！

高野山麵條！

高野山麵條！

高野山麵條！

高野山麵條！

高野山麵條！

高野山麵條！

高野山麵條！

高野山麵條！

高野山麵條！

高野山麵條！

高野山麵條！

高野山麵條！

高野山麵條！

高野山麵條！

高野山麵條！

高野山麵條！

高野山麵條！

高野山景點

壇上伽藍

與奧之院並稱高野山兩大聖地。弘法大師最初開山的時候就建造了壇上伽藍。

1 根本大塔



現存的塔是昭和12年（1937）的重建之物。高達48.5米，塔身是赤紅色，主佛為胎藏大日如來。安置在塔內的金剛界四佛像，與描繪在16根柱子和牆壁上的菩薩構成一體，使人彷彿置身於佛界之中。

☑ 上午8點半到下午5點 ☎ 500日圓

2 金堂

高野山的總本堂，多用來舉行重要的法事活動。弘仁10年（819），由弘法大師創建。曾經幾度被燒毀。現在的金堂於昭和7年（1932）第七次重建。主佛為藥師如來。

☑ 上午8點半到下午5點 ☎ 500日圓



3 中門

壇上伽藍的中門。曾在天保14年（1843）被大火燒毀，作為紀念創建1200年的主要事務，時隔172年對中門進行了重新修建。



4 三鈷松

傳說，弘法大師從大唐回日本時，為尋求適合弘揚真言密教之地，向著日本的方向投出了名為「三鈷杵」的法器，法器前往之處便是高野山。與三鈷杵一樣，長著三葉的松樹，作為「三鈷之松」被供奉起來。現在來此參拜的人都將這顆松樹的落葉視作吉祥物，帶回去當做護身符。

5 大門

高達25.1米，壯觀威嚴，不愧為名副其實的高野山總大門。現在的大門於寶永2年（1705）重建。兩側的金剛力士像目光炯炯，頗有逼人勢。



真言宗在日本及世界各地約有4000多所寺廟，而金剛峰寺是真言宗的總寺院。這裏有用歷史著名書師的華麗障子畫裝飾的房間和寬大的廚房，還可以參觀豐臣秀次自盡的房間。

☑ 上午8點半到下午5點
☎ 初中以上1,000日圓/小學生300日圓
*開門前30分鐘停止接待。

7 靈寶館

作為高野山的博物館，保管著擁有1200年歷史的高野山國寶、重要文化財產、縣文化財產和重要資料。對公眾開放。



☑ 上午8點半到下午5點半（5月至10月）
☎ 上午8點半到下午5點（11月至4月）
☎ 大人1,300日圓/大學生、高中生800日圓/初中生、小學生600日圓
☎ 年末年初
*開門前30分鐘停止接待。



高野山郊遊非常便利！

山內巴士

一張車票就可在一日內自由乘坐高野山的巴士！

一日自由 大人 1,100日圓 兒童 550日圓

●包括參拜費8折、土特產餐飲9折等優惠

●購買處...高野山站前巴士站

高野山站前出發

1 高野山站前



山內郊遊 / 前往高野山站

14 奧之院前



6 千手院橋（東）



21 大門



在這裡查看
南海林間巴士路線圖



奧之院

8 參拜路

在從一之橋到御廟的約2公里的參拜路上，聳立著有幾百年樹齡的老杉樹。林間建有從武將到平民的墓碑20多萬座，由此可以想像到人們對高野山的信仰之深厚。

9 弘法大師御廟

弘法大師圓寂後，他的弟子們在此建廟。山腳下流淌著玉川，河水清澈透明。作為信仰弘法大師的主要聖地，至今仍有許多人來訪。

10 御廟橋

這座橋正對著奧之院御廟。通過御廟橋便是聖地。在過橋前，僧人和遊客們會整理儀錶，清心懺悔。人們至今仍然相信弘法大師活在這麼精巧的陵墓中，繼續為大眾祈福。

11 出汗地藏

出汗地藏就在中之橋下。傳說出汗地藏以一己之身代替世間眾生受苦，因此總是出汗。在它旁邊的是倒影之井。據說朝井中望過去，如果看不到自己的影子會在3年內死去。

12 姿見井戶

南海電鐵與瑞士的蒙特勒伯爾尼高地鐵路（MOB）締結為姊妹公司。



南海電鐵於2017年10月24日與瑞士的蒙特勒伯爾尼高地鐵路（MOB）締結為姊妹公司。MOB這條鐵路連結了瑞士茨魏西門與蒙特勒，是構成由琉森湖一直到日內瓦湖的「金色山口快車」橫斷瑞士夢幻路線的鐵路公司。MOB是一條沿線擁有世界遺產（拉佛地區葡萄園）的山岳鐵路，具備了適合與南海電鐵締結姊妹公司的特色。